



## ニュース&トピックス

### 保護者面談について

トライアングルでは、これまでのお子様の表れや、今後の在り方について、今月も保護者面談を実施します。面談は、トライアングルが静岡大学の村上弘美先生、ぱっそは静岡大学の畠垣智恵先生が行います。

8月の面談日程は、スケジュールが決まり次第、各教室に掲示します。

面談を希望される方は、トライアングル・ぱっそスタッフにお声がけください。

### トライアングル 夏休みイベント

今年の夏休みも、楽しいイベントをたくさん用意しています。どなたでもご参加いただけますので、お友だちやご家族をお誘いのうえ、ぜひお越しください。

### 花火で飾り付け

8月1日(金)～8月7日(木)

### 風鈴を作ろう!

8月8日(金)～8月14日(木)

### 夏祭り

8月8日(金)～8月14日(木)

時間：各回とも14:30～15:30

### ご意見・ご感想をお寄せください

第35回目のニュースレター、いかがでしたか。

まだ、至らない点がたくさんあるかと思えます。今後さらに内容を充実させていくために、ご意見・ご感想等、なんでも結構です。下のメールアドレス宛にどしどしお送りください。よろしくお願ひします。

triangle@shizuoka-fukushi.or.jp

**夏の** 盛りを迎え、日ごとに暑さが厳しくなってきました。皆さま、お変わりなく健康にお過ごしでしょうか？

ニュースレター第35号をお届けいたします。今回もお楽しみいただければ幸いです。

夕暮れの入道雲に夏らしさを感じるこの頃ですが、室内外の寒暖差も大きく、体調を崩しやすい時期です。熱中症や夏風邪には十分お気をつけください。

## あなたの「正しい」は本当に「正しい」？

静岡大学教育学部 特別支援教育 講師 村上 広美

**みな** さんは占い信じますか？例えば、よく当たると評判の占いで、「今日の運勢は最悪」と言われたとします。あなたが占いを信じている人だとすると、今日の運勢は最悪と言われたことで、勉強にやる気が起きにくくなったり、いつもなら気にならないような失敗やミスが気になったりすることがあるかもしれません。また、先生や親に怒られたり、友人や恋人とケンカをしてしまったりと、なにかしら自分にとってよくないことが起こると、「やっぱり今日の運勢は最悪だった」「占いの通りよくないことばかり起こる」と思うこともあるでしょう。しかし、実際には、1日24時間、常によくないことばかりが起こる確率は大変低く、その“最悪な日”にも、朝からかわいいペットが見送りをしてくれていたり、昼ご飯と一緒に食べてくれる友達がいったり、ゲームでいつもより良い成績を残せたりと、楽しいことやうれしいこともあったかもしれません。しかし、“今日の運勢は最悪”に違いない”との自分の思い込みがあることで、そういったプラスの情報はほとんど無視され、マイナスな情報のみを強く拾ってしまうということはよくあります。



私たちの持つこうした思考のゆがみはバイアスと呼ばれています。例えば、図1の2つの図形を見てください。真ん中の黒丸の大きさは同じでしょうか、違うでしょうか。これは知覚心理学でよく用いられる錯視図形で、実際には真ん中の黒丸は同じ大きさであるにもかかわらず、大きさが違って見える(左の円の方が大きく見える)と言われています。これを、私たちの生活に置き換えて考えてみましょう。例えば勉強。真ん中の黒丸が自分だったとして、周囲に自分よりも勉強ができない人ばかりの環境では、左の図のように自分が大きく思えるけれども、周囲が自分よりも勉強ができる人ばかりだと、右の図のように自分がちっぽけに思えるということはないでしょうか。

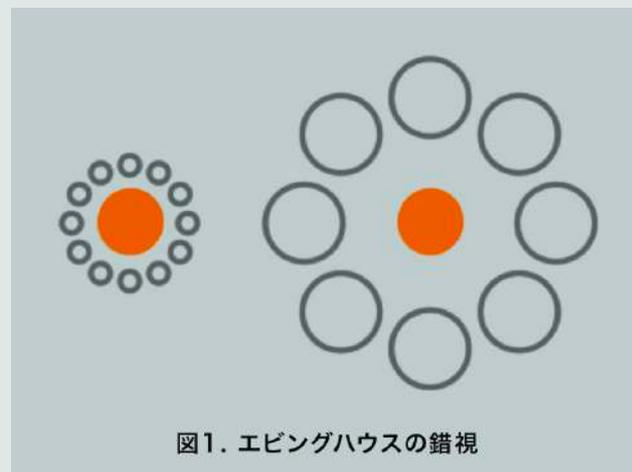


図1. エビングハウスの錯視

実際には、この黒丸と同じで、勉強を頑張っている自分はどこにいても変わらないはずなのに、環境が違うだけで、評価にズレが生じてしまうことが起こり得るのです。

このように、私たちの見え方や感じ方には一定のクセがあり、それらは、対人関係や周囲から入ってくる情報、置かれている環境などの影響を多分に受けています。先の錯視図形も左の円の周りにさらに大きな円を並べたり、右の円の

間に、小さな円を加えたりすると、大きく印象が変わります(ぜひ落書きしてみてください)。もしかするとみなさんの様々な認識も、何か少し手を加えるだけで、大きく違って見えることがあるかもしれません。



## スタッフ紹介



ぱっそ大和教室

### 都築 完児先生

**好きなこと：**お酒が好きで、よく1人で飲みに行きます。さまざまな職業の方のお話を聞くことが楽しみです。新しい価値観や考え方に触れることが好きです。

**やりたいこと：**静岡に引っ越してきたことをきっかけに、インテリアに挑戦したいと考えています。住まいも心地よい空間にしていきたいです。

**一言：**来年度から、まどかで就労移行支援がスタートします。この就労移行を立ち上げ、障害のある方の就職を本気で充実させるために、静岡に来ました。全力でサポートしていきたいと思えます。ぜひ気軽に声をかけてください！

## 教室のひとこま

教室の様子はホームページでも紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



宅急便のスタッフになり切って、好きなキャラクターの荷物を運びます。落とさないよう大事に運んでいました。



みんなで音速飯店。初めてやる子も練習中の子も楽しめるのがいいですね。



トライアングル卒業式。貴重な時間を一緒に過ごす事ができて、楽しかったです。



ジェンガの研究。どうやったらダイナミックに崩れるかな？スタッフに助けをもらいながら考えていました。

## 子育てのヒント 習い事をやめたいと言い出したら

**習い**事は、子どもにとって得意を見つけたり、自己肯定感を育んだりする大切な場です。しかし、大人の期待や苦手克服を目的として習い事を選んだ場合、子どもが楽しさを感じられず、「やめたい」と言い出すことがあります。「努力が足りない」「甘えている」と決めつけるのではなく、その言葉の背景にある感情や事情に耳を傾けましょう。スランプや人間関係・飽き・指導者との相性など、原因は様々。興味が移るのも自然な成長の一環であり、試行錯誤を経て「これなら頑張れる」と思えるものに出会えることもあります。結果よりも、楽しさや達成感を大切にしたい関わりが、意欲を高める鍵となります。子どもにとって習い事は「上手であること」よりも「自分らしくいられること」が何より重要です。成果を焦らず、プロセスや気持ちを認めてあげることで、子どもの中に本当の力が育っていくのです。**1. 習い事は大人の意向でなく、子どもの意思と興味で選びましょう。2. 成果や技術の向上よりも、楽しさや主体的な継続意欲に価値を見出しましょう。3. やめたいという声に真剣に向き合い、必要に応じて柔軟な対応を心がけましょう。**

参考：阿部俊彦『見方を変えればうまくいく！発達に気になる子の子育てフレーミング』中央法規、2015年、p.40-41

## スタッフのオススメゲーム『Otrio（オートリオ）』

**頭脳** バトルで盛り上がる今月のおすすめゲームは『Otrio（オートリオ）』。直感と戦略の両方が試される、見た目にも美しい思考型ボードゲームです！基本ルールは、自分の色のリングを縦・横・斜めに並べてそろえること。3種類のサイズ（大・中・小）のリングを使い、①同サイズを一直線に3つ並べる、②3サイズを同じマスに重ねる、③異なるサイズを一直線に並べる、のいずれかで勝利となります。ルールはシンプルながら、相手の動きを読み、先を見据えた配置が求められるため、子どもから大人まで白熱した頭脳戦が楽しめます。リングは手触りもよく、カラフルでスタイリッシュな見た目がテーブルを華やかに彩るのもポイント。短時間で遊べるうえ、何度も繰り返しプレイしたくなる奥深さが魅力です。Amazonのレビューでも「シンプルだけど奥が深い」「おしゃれで飾っても映える」と高評価。特に「子どもと対等に勝負できる」「ルールが簡単だからすぐに盛り上がる」といった声が多く寄せられています。戦略を練る楽しさと、勝敗が決まる瞬間のスリルがクセになる『Otrio（オートリオ）』。家族や友人とのゲームタイムにぴったりです。ぜひ一度プレイしてみてください！



**編集後記** 麺をズルズルと音を立てて食べるのは、日本人と一部地域の人だけだということは知っていた。だから、海外に住めば当然、人目を気にしてズルズルとはやらない。ところが、今まで一度も意識したことがなかったのだが、私は、熱いものを飲むときにも、音を立てて啜るようにしていたのだ。不覚だった。視線を感じて恥ずかしい思いをした。タイ人だけでなく、欧米人も啜るようにして飲んではいないようだ。そういえば、タイの飲み物や麺は全然熱くない。啜って冷ます必要がないわけだ。（M）

## トライアングル

放課後等デイサービス

### 特定非営利活動法人 しずおか福祉の街づくり

〒420-0032 静岡市葵区両替町1丁目7番5号 放生館2F

TEL：054-273-1177 FAX：054-266-4037

トライアングル・ぱっそ音羽町教室・ぱっそ大和教室・カレッジまどか

ホームページ：<https://www.shizuoka-fukushi.or.jp/>

メールアドレス：[triangle@shizuoka-fukushi.or.jp](mailto:triangle@shizuoka-fukushi.or.jp)