

34
volume

放課後等デイサービス

トライアングル通信

2025年3月15日発行



ニュース & トピックス

保護者面談について

トライアングルでは、これまでのお子様の表れや、今後の在り方について、今月も保護者面談を実施します。面談は、静岡大学の香野 毅先生が行います。

3月の面談日程は、スケジュールが決まり次第、トライアングルの玄関に掲示します。

面談を希望される方は、トライアングルスタッフにお声がけください。

ぱっそ 大和教室で放課後等デイが始まります！

このたび、4月より当教室は多機能型教室として新たにスタートし、放課後等デイサービスを開始いたします。現在ご利用いただいている皆さまの周りに、ご興味のある方がいらっしゃいましたら、ぜひご紹介をお願いいたします。

ご不明な点などがございましたら、お気軽にお問い合わせください。

連絡先：054-292-5355

担当者：小泉

メール：passo-yamato@shizuoka-fukushi.or.jp

ご意見・ご感想をお寄せください

第34回目のニュースレター、いかがでしたか。

まだ、至らない点がたくさんあるかと思えます。今後さらに内容を充実させていくために、ご意見・ご感想等、なんでも結構です。下のメールアドレス宛にどしどしお送りください。よろしく願います。

triangle@shizuoka-fukushi.or.jp

春の 訪れを感じる季節となり、日ごとに暖かさが増してまいりました。皆さま、お変わりなく健やかにお過ごしでしょうか？

ニュースレター第34号をお届けいたします。今回もお楽しみいただければ幸いです。

桜の開花が待ち遠しいこの頃ですが、朝晩は冷え込む日が続いています。花粉の飛散も本格化する時期ですので、体調を崩さぬよう十分お気をつけください。

乳歯をぶつけた！永久歯はどうなる？

しみず小児歯科 清水 弘一

幼児 が顔を怪我したとき「乳歯がグラグラする」、「欠けた、折れた！」と来院されることがあります。「永久歯に影響はありますか？」これが、保護者である親御さんがもっとも気にするところです。

世界中の6歳未満では、唇を含めた口の外傷は身体全体の外傷の中で2番目に多く、世界8億人の調査では22%もありました。日本で口顔面の外傷が最も多い年齢は3～5歳間で、原因は転倒が50～60%、衝突が20%です。3～5歳では、身体全体の中で頭の比重が大きいため頭から落ちやすいし、それに「受け身」ができませんので、顔をぶつけることが多いですね。家の中や外でも、だいたい大人基準で作られていますから、背が高すぎて鴨居に頭ぶつける人を除いては、よほどスマホに夢中になっていない限り何処かにぶつかることはないでしょうが、小さな幼児にとってはジャングルを探索しているようなものです。テーブルの角や椅子など危険物はたくさんあります。

乳歯前歯は生後6～10ヶ月に生えてきます。根っこが完成するまで12～14ヶ月を要します。永久歯の前歯が顎の骨の中で出来始めるのは出産時からです。生後5年間は顎の骨の中で乳歯の根っこと出来始めの永久歯が近接しています。乳歯が根っこまでダメージを受けると後継の永久歯もダメージを受ける可能性があります。

具体的には、2歳未満に前歯をぶつけて、乳歯が骨の中に潜り込む、乳歯がグラグラするといったダメージを受けると永久歯は①エナメル質の白色、黄褐色の変色②エナメル質の低形成（円形の低形成や歯冠頸部から変色部にかけて細い水平な溝ができる）が起こる場合があります。

3歳以降でも歯や顎を強打して歯が陥没する、顎の骨を骨折する、歯が脱臼するという事態に至ると、萌出が遅くなる（萌出遅延・萌出困難）、違う場所から歯が生える（異所萌出）、などが起こることもあります。ほとんどの障害は、混合歯列初期の永久歯の萌出時に明らかになります。もし、萌出に際し遅延などの異常が起これば矯正治療が必要になってくることも稀にあります。

強打し歯にかなりの衝撃を受けて後に問題が起こるかもしれないと思われる場合は年に1回はレントゲン写真を撮って後続の永久歯の様子を観察することもあります。

この場合は受傷してから長期の観察期間を要するので、患者さんが歯科医院側の指示通りに治療を受けるといふより、治療方針の決定に参加し納得がいったところで積極的に治療を受けることが大切だと思います。

外傷がなかったにも関わらず、前歯に白色や黄色の変色が見られることがあります（これはMIHと言うエナメル質形成不全症です）。前歯や6歳臼歯に同時に変色が認められるケースではMIHと診断できますが、1本だけ斑点があるときは判別が難しいです。

前歯の白い斑点が目立たない場合、将来大人になってからホワイトニングで歯全体を白くすることにより斑点は目立たなくなります。



スタッフ紹介



ぱっそ 大和教室
小泉 美貴先生

好きなこと：バレーボール観戦です。特に男子バレーの試合を楽しみにしています。テレビでも見ますが、やはり実際に体育館に足を運んで観るプレーは迫力があり、手に汗握って応援しています。

やりたいこと：子育てがそろそろひと段落しそうなので、国内の1人旅に出かけたいと思っています。自分で車を運転して、のんびりと自分のペースで行ける旅行がしたいと思っています。

一言：4月から大和教室が多機能事業所になりました。就園前から小学生のお子さんまで、幅広い年齢のお子さんそれぞれにとって、“安心して過ごせる場所”になるよう、スタッフと力を合わせて頑張ります。

教室のひとこま

教室の様子はホームページでも紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



物知り博士は誰かな？お題の答えがどんどん出てきます。子ども達はいろんな事を知っていますね。



「うわー、くっついた！！」静電気を生かした冬ならではの遊びですね。風船が割れる事なく静電気の特徴を楽しみました。



絵あわせゲーム。同じカードが出るかドキドキしながらめくります。好きなカードが取れて嬉しいね。



「瞬間移動ってどうやるの？」今から始まるゲームにドキドキ。無事、隣の友達の棒を掴むことができて大成功でした。

子育てのヒント 子どものしつけで本当に大切なこと

『早起』『片付け』『勉強』などの習慣は大切ですが、本当に必要なしつけは別にあります。大人になれば、生活習慣は自ら整えることができますが、信頼される人間性や自己肯定感、後から身につけるのが難しいのです。まず家庭では、自己肯定感を育むことを最優先にしましょう。「なんでできないの？」と責めるのではなく、「どうしたらできるかな？」と前向きに考えさせる声かけが大切です。また、結果より努力を認めることで、子どもは自信を持ち、成長していきます。信頼される人間になるためには、『約束を守る』『嘘をつかない』ことが重要です。小さな約束でも大切に、親も手本を示しましょう。さらに、「ありがとう」「ごめんなさい」を自然に言える環境を整えることで、他者を思いやる気持ちが育ちます。日常の中で、子どもが社会で信頼される力を身につけられるよう、家庭での関わり方を意識しましょう。**1. 自己肯定感を育てる。**失敗を責めず、努力を認める声かけをしてあげましょう。**2. 責任感を持たせる。**約束を守る習慣を身につけましょう。**3. 思いやりを育む。**他者の気持ちを考える習慣をつけましょう。

参考：PRESIDENT Online,「片付け」より「早起き」より重要なしつけ, 2024, <https://lsmartnews.com/m-jd71jvb/rryJpH>.

スタッフのオススメゲーム『音速飯店』

スピード勝負で盛り上がる今月のおすすめゲームは『音速飯店』。瞬時の判断と素早い手さばきが試されるシンプルながら白熱するパーティーゲームです！基本ルールは、具材カードを組み合わせて料理を完成させること。例えば、『ラー』と『メン』のカードを続けて出せば『ラーメン』が完成！ただし、他のプレイヤーも同時にカードを出すため、一瞬の判断が勝敗を分けます。手札をすべて出し切ったプレイヤーが勝ちとなり、出せるカードがなくなった人は脱落していきます。ルールが簡単なので、子どもから大人まで幅広く楽しめます。また、丸いカードの扱いにくさが絶妙なスパイスとなり、スピード勝負の難易度が上がるのもポイントです。短時間で決着がつくため、何度でも繰り返し遊べるのも魅力。Amazonのレビューでも「シンプルなのにクセになる」「スピード感がたまらない」と高評価。特に「簡単で誰でもすぐに遊べる」「盛り上がるので家族や友人との集まりに最適」といった声が多く寄せられています。初心者でもすぐに楽しめる『音速飯店』。スピード感あふれる展開で、笑いの絶えないひとときを過ごせること間違いなし！ぜひプレイしてみてください。



編集後記 歩道を歩いていたら、突然顔に衝撃が走った。出血はないが、リンパ液のようなものがにじんでいる。見ると、すぐ横に店のサインボードが。どうやら殴られたのではなく、ぶつかったらしい。日本では考えられないが、タイの道路は危険が多い。頭が当たる道路標識や、絡まる電線の束から垂れ下がるケーブルなど。でも、これにタイ人は一切文句を言わない。ハリウッド俳優がSNSで話題にし、ようやく政府が動いたらいい。タイ人気質、マイペンライ（気にしない）も、さすがに度が過ぎないか？（M）

トライアングル

放課後等デイサービス

特定非営利活動法人 しずおか福祉の街づくり

〒420-0032 静岡市葵区両替町1丁目7番5号 放生館2F

TEL：054-273-1177 FAX：054-266-4037

トライアングル・ぱっそ音羽町教室・ぱっそ大和教室・カレッジまどか

ホームページ：<https://www.shizuoka-fukushi.or.jp/>

メールアドレス：triangle@shizuoka-fukushi.or.jp