



ニュース&トピックス

トライアングル休業日について

下記の期間をお盆期間の休業日とさせていただきます。

休業期間：8月11日(日)～14日(水)

営業は8月15日(木)からとなります。

保護者面談について

トライアングルでは、これまでのお子様の表れや、今後の在り方について今月も保護者面談を実施します。面談は静岡大学の香野 毅先生が行います。

7月の面談日程は、スケジュールが決まり次第トライアングルの玄関に掲示します。

面談を希望される方は、トライアングルスタッフにお声がけください。

カレッジまどか授業体験会

福祉型大学『カレッジまどか』の授業体験会を以下の日程で行います。お気軽にご参加ください。

8月2日(金) 3日・10日(土)

11月8日(金) 9日(土)

10:00～12:10 (10:00～10:15受付)

静岡市駿河区馬淵3丁目16-3

TEL：054-292-7239 (小村)

ご意見・ご感想をお寄せください

第30回目のニュースレター、いかがでしたか。

まだ、至らない点がたくさんあるかと思えます。今後さらに内容を充実させていくために、ご意見・ご感想等、なんでも結構です。下のメールアドレス宛にどしどしお送りください。よろしくお祈りします。

triangle@shizuoka-fukushi.or.jp

梅雨 入りしたと思ったらあつという間の梅雨明け。炎暑しのぎ難い日々が続いています

が、みなさんお変わりなくお過ごしですか？

ニュースレター第30号をお届けします。今回もお楽しみいただければ幸いです。

天気予報によると、この暑さはまだまだ続くとのこと。

お体にはくれぐれもお気をつけください。

『友達』ってなんだろう？

静岡大学教育学部 特別支援教育 講師 村上 広美

先日 2歳の長男(A)と、保育園についてお話をしていた時のことです。

A 「A(息子)と〇ちゃんはおともだち。Aと▲せんせいもおともだち？」

私 「▲先生はAと仲良しだけど、お友達じゃなくて先生だね。」

A 「Aと〇ちゃんもなかよしだけど、せんせいじゃなくておともだち？」

私 「〇ちゃんは、先生じゃなくてお友達だね。」

A 「母ちゃんとAもなかよしだからおともだち？」

私 「Aと母ちゃんは仲良しだけど、お友達ではないかな。」

A 「???? おともだち…？」

もうめんどくさいから、〇ちゃんも▲先生も母ちゃんも、みんなお友達としてしまってもよいのでは！？と悩みながら応答していたことはさておき、皆さんにとっての友達とはどのような人たちでしょうか？

『友達』について辞書をひいてみると、『互いに心を許しあって、対等に交わっている人。一緒に遊んだりしゃべったりする親しい人(大辞泉)』とあり、類語に、友人・仲間・同士・親友・心友などの言葉が並びます。字面で見ると、当たり前のように感じるかもしれないこの用語、『互いに心を許しあっているか?』、『相手と私は対等か?』と、暗黙の了解や目に見えない基準が盛りだくさんです。

そのため、どのような関係性を友達ととらえるのかについては、人によって範囲や捉え方が異なり、「相手との距離感がわからない」「この子は友達と思っているけど、相手の子はそう思っていない。(またはその逆)」

「関係性によってかかわり方を変えるのが難しい」などのトラブルのもとになりやすいようです。一方で、曖昧で幅広い概念だからこそ、周囲にはわかりにくい友達のあり方も存在します。いつも喧嘩してばかりしている子たちが、「嘘やきれいごとを言わないから好き」と信頼して

いる相手にお互いの名前を挙げていたり、一言も話しているところを見たことがない子たちが、「無言が心地よい」とお互いを認識していたり……。

友達の存在は、特に思春期を迎えた子どもたちの発達・成長にとって、とても重要な役割を果たします。楽しさや嬉しさ、時には失敗を同じような経験をしている友達と共有することで、自分は1人ではない、このままで良いという安心感を得ることができ、親ではなく友達との間で“共通点”や“違い”を体感することで、親から自立し、自己を確立していくのです。一筋縄ではいかないからこそ、学びの多い友達関係。関わり合いがあるからこそその子ども同士の成長を、おらかな目で見守っていききたいものです。



島垣 智恵先生を講師に迎えてのペアレントトレーニングの様子



スタッフ紹介



カレッジまどか
サービス管理責任者・児童発達管理責任者
小村 雅美先生

好きなこと：家族と行くキャンプが今一番の楽しみです！満天の星の下、日頃はあまり話さない、仕事のことや友人のこと、昔の話などを話したい機会になっています。息子たちも26歳と24歳。4人家族で行けるのもあと何回ぐらいかな？なんて考える今日この頃です。

やりたいこと：一人旅！友人に会いに南伊豆まで一人で行ったことがあります。その時、ちょっとした達成感と充実感を感じ、もっと遠くに行ってみたい！と思いました。

一言：カレッジまどかが開校して4ヶ月。楽しいことや嬉しいこともあればトラブルもありますが、学生さんたちの成長は素晴らしい…刺激的で楽しい毎日です！

教室のひとこま

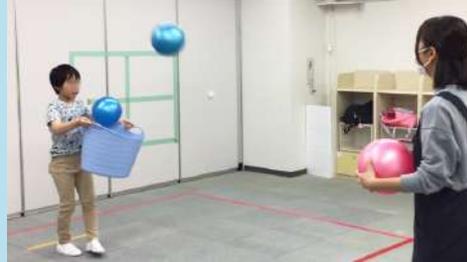
教室の様子はホームページでも紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



高校生のお兄さんをお迎えして人間知恵の輪をやりました。どしたら絡まりが解けるかな？解く過程が一番楽しかったね。



借り物ゲーム。お願いの言葉も言えて、無事にお題のものを借りる事が出来ました。



ワンバウンドキャッチ。ボールの動きとキャッチするタイミングがピッタリと合って、見事ボールをキャッチ！



楽しく遊んだ後は、もちろんお片付けもします。スタッフに協力してもらってテキパキと片付けていました。

子育てのヒント 片付けが苦手な子、物がぐちゃぐちゃに溢れている

片付けが苦手な子は『ちゃんと片付いた状態』がどのようなものなのかイメージできていないようです。本人なりに片付けをしたつもりになっているのに、大人から「まだできてないじゃないの！」などと注意されると、努力が報われないので余計に片付けが嫌いになってしまうのです。子どもの気持ちに寄り添って、一緒になって取り組んであげましょう。**1. 物の指定位置をはっきりと決める。**本棚にラベルを貼り、教科書やノート・お気に入りの本を置く場所を決める。視覚的な工夫として中身の見えるケースなどを用意し、どこにしまったのか目で見てわかるようにする。**2. 定期的に片付けの時間を作り、習慣化させる。**短くていいので、時々大人と一緒に片付けの時間をもつ。**3. 片付けのメリットを伝え、困らない程度に片付くよう手伝う。**片付けができると何かいいことがあると言う体験をさせてあげましょう。「頑張ったね」「片付くと気持ちがいいね」「すぐに物が見つかって楽になるね」などと声かけをしてメリットを伝えてあげるのもいいですね。一番大切なのは完璧を求めすぎないことです。困らない程度でよしとしましょう。

参考：高山恵子 保護者のための『ペアレントサポートプログラム』 Gakken, 2016年, p30-31

スタッフのオススメゲーム『犯人は踊る』

犯人は踊る？ ちょっと変わった名前ですが、何と60,000点以上あるAmazonのボードゲームの中でも、売り上げランキング19位の大人気ゲームなんです。一言で説明すると、様々な『登場人物カード』と行動を指示する『アクションカード』を使い、プレイヤーの中に潜む犯人を推理し言い当てるパーティーカードゲーム。配られるカードは12種類。『犯人』『探偵』『第一発見者』などの人物カードと、『うわさ』『取引』『情報操作』などの行動を指示するカードがあります。難しそうに感じるかもしれませんが、やってみると意外に簡単です。カードの効果やアクションはそれぞれのカードに書いてあるので、周りの状況を予想して自分がとるべき行動のカードを出すだけ。犯人のカードをすぐに手放さず、あえて最後まで隠し持って一人勝ちを狙ったり、アリバイカードを持っていれば、犯人でも「犯人ではない」と言うこともできるなど、ババ抜きとは一味違う点も魅力の要素。犯人を当てられてしまうドキドキや、予想外のハプニングで盛り上がること間違いなしの超おすすめゲームです。ゲーム内容にふさわしい、へたうまのゆるくて可愛いイラストも魅力です。



編集後記 「あいつは殺し屋だから気をつける」という私に関する噂が広がっているらしい。最近、訪問者が激減していたから納得だ。確かに、あまりの振る舞いに制裁を加えて重傷を負わせたり、あの世に送ってしまったことがある。しかし、グロテスクな姿で歩き回ったり、糞をされたんでは致し方ない対策だと思っている。ヤモリもコミュニケーションをとることができるというから、私が危険人物認定されていることは間違いない。ならば、私の家には行かないよう周知徹底してもらいたいものだ。(M)

トライアングル

放課後等デイサービス

特定非営利活動法人 しずおか福祉の街づくり

〒420-0032 静岡市葵区両替町1丁目7番5号 放生館2F

TEL : 054-273-1177 FAX : 054-266-4037

トライアングル・トライアングル両替町教室

ホームページ : <https://www.shizuoka-fukushi.or.jp/>

メールアドレス : triangle@shizuoka-fukushi.or.jp