



ニュース&トピックス

マスクの着用について

厚生労働省より、令和5年3月13日以降のマスク着用について、『個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねる』との発表がありました。トライアングルでは、感染症予防対策のためにスタッフのマスク着用は継続させていただきますが、通所して下さるお子様・保護者につきましては、個人の判断での着用をお願いいたします。

國分先生の性教育勉強会について

『思春期の性 親としての関わり方』
日時：2023年8月5日 10～11：30
場所：トライアングル講義室
会費：1,000円
お申し込みは各教室スタッフまでお願いいたします。

保護者面談について

トライアングルでは、これまでのお子様の表れや今後の在り方について、今月も保護者面談を実施します。面談は静岡大学の香野 毅先生・村上 広美先生が行います。

8月の面談日程は、スケジュールが決まり次第、トライアングルの玄関に掲示します。面談を希望される方はトライアングルスタッフにお声がけください。

トライアングル休業日について

下記の期間をお盆期間の休業日とさせていただきます。

休業期間：2023年8月11日（金）～
2023年8月15日（火）

営業は2023年8月16日（水）からとなります。

いよ いよ夏本番。ソフトクリームのような入道雲が夏の訪れを告げる季節となりました。窓辺につるした風鈴の音色に心とむ今日この頃です。ニュースレター第24号をお届けします。今回もお楽しみいただければ幸いです。もうすぐお子さんたちが楽しみにしている夏休み。今年も楽しくて素敵な思い出をたくさん作れるといいですね。夏風邪などひかないよう体にはくれぐれもお気をつけて。

『反抗期』とのつき合い方

静岡大学教育学部 特別支援教育 講師：村上広美

思春 期に起こるとされる、第二“反抗期”。この度、反抗期を迎えられたみなさま、また、お子様が反抗期を迎えた保護者のみなさま、いかがお過ごしでしょうか？



思春期になると、今まで以上に自分や周りのことが良く見えるようになり、周囲の大人一特に、一番身近にいる“親”に対して、反抗的な思いを抱き、時にそれが態度や行動として現れるのは、とても自然なことです。一方、心理学の研究をみると、反抗期を経験している人の割合は25%～80%と差があり、存在しても、イメージされるような激しい反抗とは限らないと言われています。また、親に対して反抗的な思いを抱いても、様々な理由から行動にはうつさない場合もあるようです。反抗期のあらわれ方や程度には、個人差が大きいと言えます。

では、思春期を迎えた子どもたちは、親にどのようなことを望んでいるのでしょうか。あるアンケート調査（須崎，2023）では、『反抗期に親に対して抱いていた感情』について、「むかつく」「うっとうしい」「めんどくさい」「ほっといてほしい」「しつこい」「うるさい」などが上位を占め、『親のどのような点に反抗的な気持ちをもったか』について、「過干渉」「行動を制限してくる」「進路勉強に対する葛藤」「親の愚痴の聞き役にされる」などの回答が見られました。

子どもが思春期というステップを迎えたということは、当然ながら、親としての子どもへのかかわりも、次のステップに移行する（成長する）必要があります。これまでの、親がなんでも準備・手



『盛岡さんざ踊り』トライアングル 飯塚 栄次先生 制作作品

助けしていたことも、少しずつ、子ども自身が考え、チャレンジし、自分の力にしていく時期に入ってきたということですから。

私は、思春期・反抗期を迎えた親子の関係で大切なこととして、次の3つのポイントをお伝えしています。① 親は子どものことを信じて“見守る”こと。いろいろ思うことがあっても、口出し（心配）しすぎないこと。ただし、放置ではなく“見守り”であること。② 子どもからの相談

には真摯に、対等に応じること。子どもの言い分を、否定せずしっかり聞くこと。子ども扱いせず、1人の人間同士として対話すること。③ 社会的にダメなことははっきりと伝えること。その際、なぜダメなのか、短く、はっきりと理由を説明すること。

思春期・反抗期は、子どもにとってはもちろん、親にとっても大きな成長のチャンスです。とはいえ、変化の時期にはお互いに戸惑いもあって当然。親への気持ちの伝え方、親としての見守り方、一緒に考えてみませんか。



スタッフ紹介



永井 路子 先生

好きなこと：ビーズのストラップ作りです。ビーズは、ガラスやアクリルビーズのダイヤモンドカットの物を使って作っています。揺れるたびにキラキラと光ってとても綺麗で、その美しさに癒されています。

やりたいこと：コロナ対策が緩和されたこともあり、小旅行に行きたいです。しばらく会っていない友達の住む町に行って、おしゃべりをしたり、美味しいものを食べたりと楽しい思い出を作りたいです。

一言：去年とは違う子どもたちの表情や発言、友だちとの関わり方の変化に驚く日々を過ごしています。トライアングルでの勤務が2年目となった今年は、更に子どもたちの良さや得意を見つけて、1人ひとりが表現できる場を提供できたらいいなと考えています。

教室のひとこま

教室の様子はホームページでも紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



全員集中して取り組めたビーズアクセサリーイベントの様子。みんなと一緒に作るのは楽しいですね。



こちらのグループはお絵かきタイム。思い思いの絵を描いて穏やかな時間が流れます。



今日は、スタッフの声かけをヒントに、それぞれが自分で考えた遊びに挑戦しました。



みんなが大好きなボードゲーム『ファニー・バニー』。自分のうさぎが穴に落ちないように。

子育てのヒント 『自ら進んで行動できない子』

いつも、大人が先回りをして「〇〇しなさい!」「次は〇〇をするんでしょ?」と、指示を出したり、なかなかやろうとしないときにしびれを切らして手を貸したりしていませんか? このようなご家庭のお子さんは『指示待ちタイプ』の子になってしまう可能性があります。まずは、現在の大人の援助のあり方を振り返ってみることから始めてください。時間がかかる不十分であるという理由で、すぐに手を出してしまっている場合があれば、グッと堪えてお子さん自身にさせるようにします。1. **先回りしないで待つことも支援だと思おうにしましょう。**他の子よりペースが遅かったり、できなかったりすると手を出したくなる気持ちはわかりますが、これは大人側の訓練だと考えること。お子さんのペースに合わせて見守ることのほうが、ずっと大切なことだと認識しましょう。2. **何から始めたら良いかの優先順位をつけて、それを広げていきましょう。**いきなり「一人でやりなさい!」と言われても、できるはずがありません。何からやったら良いか優先順位を考えて、少しずつ援助することを減らしていくよう工夫してみましょう。

参考：阿部俊彦『見方を変えればうまくいく! 発達に気になる子の子育てフレーミング』中央法規、2015年、p.20-21

スタッフのオススメゲーム 『ファニー・バニー』

カードをめくって出た目の数だけウサギを進め、丘の上の大きなニンジンを目指すスゴロク型のゲームです。めくるカードは全部で4種類。1~3の数のカードとニンジンが描かれたカードがあります。ニンジンカードをめくってもウサギを進められませんが、ゲーム盤中央にあるニンジンを回すことができます。実は子どもたちが一番喜ぶのはニンジンカードで、独特の手応えやカリカリ音と共にニンジン回した結果ギミックが発動しプレイヤーの行く手を阻む瞬間、子ども達のテンションは最高潮に! ギミックはウサギが奈落に落ち再起不能になってしまう『落とし穴』・ウサギがどつかれて坂を滑り落ちマスを戻さされてしまう『ゲート』・橋が上がったり下がったりして足止めを食らう『橋』・もぐらが飛び出てきてウサギをどつく『モグラ』の4種類。ニンジン回すとゲームが一変する、ハラハラ・ドキドキのトライアングルでも一番の人気ゲームです。製造はドイツのラベンスバーガー社。創業者の遺志を引き継ぎ、子どもの教育や発育といった観点から、様々なゲームや高品質なパズルなど数多くの製品を作り続けている会社です。



編集後記 日本を離れて3年4カ月が過ぎた。最近気づいたことは、日本人は特殊な民族だということだ。日本にいたときは当たり前前だと思っていたことが、他国ではあり得ないことらしい。先進国のアメリカでさえ、私が毎日憤慨しているように、連絡なしに工事を中断されることはあるらしい。建築工事が一向に進まない理由もわかった。ここタイでは、簡単なことは先にするが面倒臭いことは後回しにするのが当たり前。相手が根負けするまで放っておくのが普通らしい。最後は自分でやるしかないの? (M)

トライアングル

放課後等デイサービス

特定非営利活動法人 しずおか福祉の街づくり

〒420-0032 静岡市葵区両替町1丁目7番5号 放生館2F

TEL : 054-273-1177 FAX : 054-266-4037

トライアングル・トライアングル両替町教室

ホームページ : <https://www.shizuoka-fukushi.or.jp/>

メールアドレス : triangle@shizuoka-fukushi.or.jp