



ニュース&トピックス

コロナウイルス感染予防の取組み

トライアングルではコロナウイルス感染予防のため、来所された皆様には手指、靴の消毒・検温・マスクの着用をお願いしております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

香野教授の保護者面談について

トライアングルでは、これまでのお子様の表れや、今後の在り方について、今月も保護者面談を実施します。面談は、静岡大学の香野 毅教授が行います。

6月の面談日程は、スケジュールが決まり次第、トライアングルの玄関に掲示します。

面談を希望される方は、トライアングルスタッフにお声がけください。

親も集まっておしゃべりしよう

静岡大学の香野 毅教授主催で、『親も集まっておしゃべりしようの会』を開催します。参加を希望される方は、通所している教室に事前にお申し込み下さい。

詳しくは、各教室スタッフまで。

日程：7月23日（土）
時間：10時～11時30分
場所：トライアングル

ご意見・ご感想をお寄せください

第18回目のニュースレター、いかがでしたか。

まだ、至らない点がたくさんあるかと思えます。今後さらに内容を充実させていくために、ご意見・ご感想等、なんでも結構です。下のメールアドレス宛にどしどしお送りください。よろしくお祈りします。

triangle@shizuoka-fukushi.or.jp

梅雨 に入って雨に濡れた庭の紫陽花が、ひととき鮮やかに咲き競っています。街中では紫陽花のような色とりどりの傘が行き交い、それを見るのがちょっとした楽しみな今日この頃です。皆様は、いかがお過ごしですか？

ニュースレター第18号をお届けします。今回もお楽しみいただければ幸いです。

これから、日ごとに暑くなってくると思いますが、くれぐれもお身体を大切になさってください。

老いも若きも生活あってこそよ

静岡大学教育学部 特別支援教育 教授 香野 毅

ネッ トで「生活上手」と検索してみたら、「世渡り上手」が出てきました。まあ似たようなものかな？

園や学校を訪問しての相談、困難さを抱えた人への支援、子どもでも大人でも、だいたい最初の話題は、「朝ごはん食べていますか？」「寝起きの様子は？」「着替えは？トイレは？」と生活の様子をお尋ねします。「ひとりで完食できますか？メニューは？」「着替えた後にトイレに自分でいきますか？」と微に入り細に入り。どこでも誰とでも会話しやすい鉄板ネタ。

ちなみに私の朝食は毎日ほぼ同じ。違うメニューが出てくると、どれから食べたらいいの？と戸惑います。支度の順番もだいたい同じ、からだは自然に動きます。

「生活感」は普段から意識していることです。「元気に心健やかにやっていきましょう」といったスローガンを生活レベルに置きかえます。例えば「元気に」は睡眠時間が安定していることや食事が3度摂れること、「心健やか」は朝の支度が前向きに進んでいくこと、学校にも家にも楽しみがある



『蓮の花とハシビロコウ』トライアングル通所、中学2年生制作作品

ることといった具合です。取り扱い可能な具体的な行動に変換しているともいえます。そうすることで「できた！」が分かりやすくなり、改善もしやすくなります。そこにヒントやサポートを取り込むこともできます。

「衣食足りて礼節を知る」は、人は生活が豊かになって初めて、礼儀正しくなり節度をわきまえられるようになるという意味のことわざです。ぴったりのイメージではないですが、これもまあ似たようなものかと。新しく作れば「生活整って知情意に至る」か。

例えば生活のリズムが整うと、見通しや切り替えを経験できます。そこには楽しみや我慢もともなうでしょう。あるいは段取りや手順、時間の使い方といった社会的スキルも学べるかもしれません。一方で、夜更かしすれば眠気を、寝坊すれば反省をもたらします。失敗こそ勉強。何気なく営んでいる生活の中に、豊かな経験の種が隠れています。

「ドラマやチャレンジは日常生活のなかに」種とネタをもって、お話しに来てください。

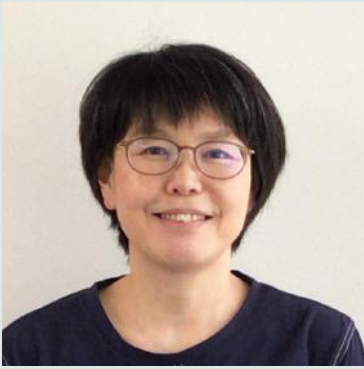


「衣食足りて礼節を知る」は、人は生活が豊かになって初めて、礼儀正しくなり節度をわきまえられるようになるという意味のことわざです。ぴったりのイメージ

「衣食足りて礼節を知る」は、人は生活が豊かになって初めて、礼儀正しくなり節度をわきまえられるようになるという意味のことわざです。ぴったりのイメージ



スタッフ紹介



永井 路子 先生

好きなこと：お菓子を作ることが好きです。きっかけは、小学生のころ大きなケーキを1人で満足いくまで食べてみたいという思いからでした。今は、家族のためにケーキを焼いて「美味しい」と言ってもらう事が励みになっています。

やりたいこと：児童クラブ・支援員・言葉の教室といろいろな所で、たくさん遊んで子どもたちの笑顔を見てきました。今後は遊びだけでなく、1つのテーブルを囲んで、美味しいものを食べながら、楽しく過ごせる子ども食堂のお手伝いもしてみたいと思っています。

一言：ぱっそやトライアングルに来てくれる子どもたちや保護者の皆さんが、ほっとできる居場所をスタッフみんなと作って行けたらと思っています。

教室のひとこま

教室の様子はホームページでも紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



「はい、どうぞ」サイコロと同じ色のキャンディーを一生懸命探し出し、にっこり笑顔で手渡してくれました。



ビー玉がスムーズに流れるよう微調整しながら、皆んなで力を合わせて組み立てました。



子どもチームと大人チームに分かれて、手加減なしの本気勝負！子どもチームの見事な勝利でした。



勝負事ですが相手の事を思い、台が動かないように手を添えている姿はとても素敵でした。

子育てのヒント ゲームに夢中になって宿題をしない子

「学校から帰るとすぐにゲームを始めてしまい、いつまでも止められません。宿題に取り組みさせても集中せず、ダラダラと時間だけが過ぎていき、最後はいつも喧嘩になってしまいます。」今回は、このような時の対応方法を考えてみましょう。お家にはゲーム・テレビ・漫画など誘惑がいっぱい。このような中でやりたくない宿題をすることは、そう簡単ではないはず。ただ、やりなさいというのではなく、一緒になって取り組んでみましょう。**1. 宿題をする時間を決める。**最初は無理をさせず、短時間でも毎日取り組むことを目指しましょう。タイマーを使って残り時間を意識させるようにすると良いと思います。**2. ゲームなどの遊びの時間は宿題が終わってから、という習慣をつけさせる。**ゲームなど好きなことの場合、ある程度やったら満足するとはなりません。続けてやりたいという気持ちは残ってしまいます。ゲームをするために頑張って宿題をするように仕向けましょう。**3. 学習機の周りを整理整頓し、刺激のあるものを減らす。**学習機の周辺にはゲームや漫画など、学習の妨げになるようなものを置かないようにしましょう。

スタッフのオススメゲーム『クラッシュアイス』

クラッシュアイスとは、2017年にSNSで話題になり、一時店頭や通販サイトから姿を消してしうほど人気があったブロック崩しゲームです。現在、Amazonのレビュー数は1,800件を超え、評価は星5つ中の4.3と高評価。人気の程が伺えます。あまりの人気にAmazonでは一時期4万円近くまで高騰するほどになったとか。ルールはいたってシンプル。白と青の氷に見立てたブロックをハンマーで叩いて落としていくのですが、アイスブロックの中央にはペンギンが乗っていて、アイスブロックを叩いた弾みでペンギンを落としてしまったら、その人の負け。子どもだけでなく大人も十分楽しめるので、ご家族で盛り上がること請け合いです。高学年のお子さんは、『次のプレーヤーにプレッシャーをかけるために、どのブロックを落とせばいいのか？』などと、ブロック崩しゲーム『ジェンガ』のように戦略的に思考しながら競うこともできるので、シンプルなのに緊張感も味わえるのもおもしろい点。YouTubeにゲーム実況がたくさんアップされています。購入前にご覧になるのも良いかもしれません。現在は価格も落ち着いて800円ほどで購入できます。



編集後記 闘鶏のけたたましい鳴き声で目が覚めた。窓から覗いてみると、姿が見えなくなった雛を雌鳥が呼んでいる。雌鳥からは見えなくても、雛たちは塀の反対側で勝手気ままに遊んでいて、母鶏の声など聞こえていない様子。『親の心、子知らず』という言葉が浮かぶ。でも、鶏たちを見ていると『子の心、親知らず』と思うこともよくある。背中に乗って甘えたい雛を雌鳥が振り落としているのだ。我が身を振り返ると残念ながら『子の心、親知らず』が多かったかな。どちらも諺らしい。納得！（M）

トライアングル

放課後等デイサービス

特定非営利活動法人 しずおか福祉の街づくり

〒420-0032 静岡市葵区両替町1丁目7番5号 放生館2F

TEL：054-273-1177 FAX：054-266-4037

トライアングル・トライアングル両替町教室

ホームページ：<https://www.shizuoka-fukushi.or.jp/>

メールアドレス：triangle@shizuoka-fukushi.or.jp