



ニュース&トピックス

新型コロナウイルス感染予防の取組み

トライアングルでは新型コロナウイルス感染予防のため、来所された皆様に手指、靴の消毒・検温・マスクの着用をお願いしております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

香野教授の保護者面談について

トライアングルでは、これまでのお子様の表れや、今後の在り方について、今月も保護者面談を実施します。面談は、静岡大学の香野 毅教授が行います。

5月の面談日程は、スケジュールが決まり次第、トライアングルの玄関に掲示します。

面談を希望される方は、トライアングルスタッフにお声がけください。

ご意見・ご感想をお寄せください

第17回目のニュースレター、いかがでしたか。

まだ、至らない点がたくさんあるかと思えます。今後さらに内容を充実させていくために、ご意見・ご感想等、なんでも結構です。下のメールアドレス宛にどしどしお送りください。よろしく願います。

triangle@shizuoka-fukushi.or.jp



じやたんぼぼなど、色とりどりの花が春の訪れを告げる今日のごろ、いかがお過ごしですか？入学式からまだ一週間、新入生にとっては、『春眠暁を覚えず』などと言つてはおれず、毎日緊張しながら朝を迎えているのかもしれない。

ニュースレター第17号をお届けします。今回もお楽しみいただければ幸いです。新年度に入り何かと慌ただしい時期ではありますが、ご自愛ください。

反抗期というけれど

静岡大学人文社会科学部 教授 畠垣 智恵

15

夜の歌詞を話題に出しながら、大学の授業で非行少年の話をするも、それに共感してくれる大学生はほとんどいなくなりました。「盗んだバイクで走り出す」心理が理解できない、「夜の校舎、窓ガラス壊してまわった」って一体どういう状況！？とでも言いたそうに乾いた笑いが返ってきます。尾崎豊という人は、思春期のただ中にある「反抗期」の心情（自我の発生と自覚、親子の葛藤）をその時代背景と共に見事に歌い上げた人だと思っております。そう思うのはすでにある世代以上の人のようです。今の大学生青年にとっては、尾崎の世界観はかなり暑苦しく、リスクで、自分にとってのメリットが見えないのではないのでしょうか。



こう書いて、若者の姿は変わったのか！？反抗期の消失！？という流れに持って行きたいのですが、実際のところは、若者の姿は15の夜のはるか以前から変わってはいないのです。1950年に中・高校生を対象に行われた調査においても、両親に不満を感じないと回答した男子が73%、女子が63%であり、親は気楽な会話相手と考えている人のほうが多かったです。この割合は現在でも変わっていません。私が、大学の授業で1年生に「反抗期の有無」を尋ねると、ちょうどこの割合で手が挙がります。しかも、「すいません、反抗期やりました。」と気恥ずかしそうに手を挙げる人が多いことから、彼らの反抗期はその家族にとって様々な意味を残しながら一過性に過ぎ（中には



『ティラノサウルス』トライアングル通所、中学2年生制作作品

はくすぶっている人も）、親も子も新しいステージへと進む人が多いのではないかという気がしています。

子どもの成長過程において反抗期は必要かつ望ましいものであり、誰もが通る道だとも考えられてきましたが、詰まるところ、人による、かと。反抗期があるか無いかではなく、その現れ方や時期は様々だろうと思います。もっと言うところ、「家族」の数だけあるでしょう。お子さんが親へと向けるまなざしや距離の取り方、表現の方法は本当に

色々です。子ども自身が自分の家族をよく見ており、自分はこの家族の中でどう振る舞うのが良いのか、どう生きていこうかと意識的・無意識的に理解している人は多いように思います。それに対し、「反抗期だ」と粹で括ろうとするのも、子どもに対してなんだか悪いような気さえています。最近話題のヤングケアラーを担う人は、子どもとして反抗期を生きることを諦める選択をせざるを得なかった人だと思えます。

近年変化した反抗期といえば、若干のエネルギーの減少、コスバ重視、ゲームへの没頭でしょうか。



スタッフ紹介



小泉 美貴 先生

好きなこと：最近、家に帰ってから歴史もののテレビを見る事にはまっています。歴史上の人物の考え方や裏話などを聞くのは面白いです。

やりたいこと：やりたいこと:出かける事が好きなので、早く色々な所に出かけたい！！子どもが大きくなったので、ゆっくり旅行を楽しみたいです。

一言：トライアングルは4年目に入りました。まだまだ至らないところがあるかと思いますが、皆さんと一緒に楽しいトライアングルを作っていけたらと思います。よろしくお願いたします。

教室のひとこま

教室の様子はホームページでも紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



「戦いごっこをするぞ〜！」
個性溢れる素敵な剣が沢山出来あがりました。



崩れないよう慎重に・・・。
自分たちの身長より高く積み上げました。



先生のお手伝い。縄でニョロニョロヘビを作っていると、友達も集まってきてくれて大盛り上がり。



あつという間に新学期がスタート。『進級おめでとう』の思いも込めてメダルをプレゼントしました。

子育てのヒント 急な予定変更で、パニックになる子

行動 に強いこだわりがある子は突然の予定変更が苦手です。予定が変わってしまうと、通しが立たなくなって、パニックになったり不安を感じたりしてしまいます。こんなとき、ただ慰めるだけではかえってパニックがひどくなってしまふ場合もありますよね。そこで、以下のように普段から対応を考えておくというのはいかがでしょうか。1. **スケジュールなどを視覚化し見通しを持つことができるように。**パニックが起きる前に工夫をしてみる。子どもを変えようとするのではなく、環境を整えることを考えましょう。2. **予定の変更は事前に伝えスムーズに気持ちを切り替えられるように。**予定変更を伝えるときは、言葉だけでなくイラストや写真なども使って説明するように。ホワイトボードを使うのもお勧めです。3. **パニックになった時の対応を子どもと一緒に決めておく。**『好きなキャラクターのカードを見る』『好きな歌を口ずさんで見る』『不要な紙を破る』など、お子さんといくつかの方法を決めておきましょう。パニックが少しでもおさまったら「よく我慢できたね」と声をかけ誉めてあげることも忘れないでください。

スタッフのオススメ絵本『ガストンのきぶんをととのえるえほん』

キレる・怖がる・泣き止まない。一度始まると抑えのきかなくなる子どもの感情。大人も大変ですが、一番ストレスを感じているのは子ども自身。ただ叱られてばかりでは自己肯定感を下げる大きな要因にもなりかねません。今回お薦める絵本は、子ども自身に感情をマネジメントする方法（呼吸セラピー法）を教える今までにない絵本シリーズです。呼吸法って大人にも難しいイメージがありますが、子どもにそんなことができるようになるのでしょうか？にわかには信じがたいのですが、Amazonでも高評価が並ぶ人気の絵本なんです。ユニコーンの子ども、ガストン（キャラクター名）と一緒に、怒り・恐れ・悲しみなどのネガティブな感情を手放し前向きになれる呼吸法を学びます。子どもの感情を、親や周囲がやり過ぎたり、なだめたりするのではなく、子ども自身が自分で解決できるようになるというからすくなくですか？医療や保育の現場からも高い評価を受けて、2019年9月から今までに『かなしくなったら やってみて!』『おこりなくなったら やってみて!』『こわくなったら やってみて!』など、全7巻が発刊されています。



編集後記 私は今、コロナに感染しチェンマイの私立病院に入院している。入院費は50~80万円とか。さぞかし素晴らしい対応かと思いきや驚きの連続だ。ホスピタリティなんて言葉は存在しないかのような塩対応。タイには細かいことを気にしない文化があって、どのような状況でも殆ど説明がない。最初は腹が立ったが、徹底的に言葉を尽くして対抗することにした。LINEで報告するバイタルチェックも、単なる報告ではなく丁寧なお礼のメッセージを必ず添えて。さて、その結果は？・・・特に変化なし！笑 (M)

トライアングル

放課後等デイサービス

特定非営利活動法人 しずおか福祉の街づくり

〒420-0032 静岡市葵区両替町1丁目7番5号 放生館2F

TEL : 054-273-1177 FAX : 054-266-4037

トライアングル・トライアングル両替町教室

ホームページ : <https://www.shizuoka-fukushi.or.jp/>

メールアドレス : triangle@shizuoka-fukushi.or.jp