



ニュース&トピックス

コロナウイルス感染予防の取組み

トライアングルではコロナウイルス感染予防のため、来所された皆様に手指、靴の消毒・検温・マスクの着用をお願いしております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

香野教授の保護者面談について

トライアングルでは、これまでのお子様の表れや、今後の在り方について、今月も保護者面談を実施します。面談は、静岡大学の香野 毅教授が行います。

3月の面談日程は、スケジュールが決まり次第、トライアングルの玄関に掲示します。

面談を希望される方は、トライアングルスタッフにお声がけください。

ご意見・ご感想をお寄せください

第16回目のニュースレター、いかがでしたか。

まだ、至らない点がたくさんあるかと思えます。今後さらに内容を充実させていくために、ご意見・ご感想等、なんでも結構です。下のメールアドレス宛にどしどしお送りください。よろしくお願ひします。

triangle@shizuoka-fukushi.or.jp

梅の つぼみもふくらみかけ、少しずつ春の気配を感じられるようになりました。お元気に過ごしてのことと思います。皆さんは、豆まきをされましたか？年の数だけ豆を食べるといいますが、年々、食べきれないほどの量になっていくのがちょっと悲しいです。ニュースレター第16号をお届けします。お楽しみいただければ幸いです。春が近いとはいえ、まだ寒い日が続きます。どうぞ、お体にはお気をつけてお過ごしください。

人類はどうやって生き残ってきたのか！？

静岡大学教育学部 特別支援教育 教授 香野 毅

キャ ッチーなタイトルですが、進化生物学と言われる学問の主たる関心で、「人も生き物のひとつじゃん。生物のミッションって子孫を残すことなんだよ。つまり種の保存ね。で！祖先はどうやってきたか？」って研究している人たちがいます。



研究テーマのひとつは子育てです。ここ数年、主張されているのは子育てとは本来『集団共同型』だったということです。大人数で大人数の子どもを育てるやり方が、人類のデフォルト（基本設定）だそうで、これを追求したのが集落や村といった集団だと説明されています。たしかに虫も鳥もだいたい動物も集まっていますね。そのほうが生存確率高いのですね。恐竜は集まらなかったのかな。

集団共同型の反対は少数単独型となります。核家族やシングルペアレント、家庭内少子化ですね。家単独と言ってもいいかもしれません。歴史的にはこのやり方は20世紀半ばからで、エリア的には西洋文化圏など一部に限られているそうです。日本もこのやり方が増えたのはここ50年くらいですね。

ポジティブに言えば人類は新しいやり方に挑戦している！となりますが、やはり無理や歪みはあるようです。家には、稼ぐ・食べる・世話する・遊ぶ・教えるなど大量の仕事があります。子どもをなくさめたり、叱ったり、笑わせたりと、感情の労働もなかなか多様です。人手不足は職場だけでなく、家でもおきがちです。



これらの問題、昔の集団共同型ではファミリーが解消してきました。祖父母・両親・年上のきょうだい・親戚縁者・ときには世話焼きおばさんが役割を担い、育った子どもはそれなりの年齢になると担い手になっていきます。ところが近年、こんなフル装備は整わないことが多くなり、保

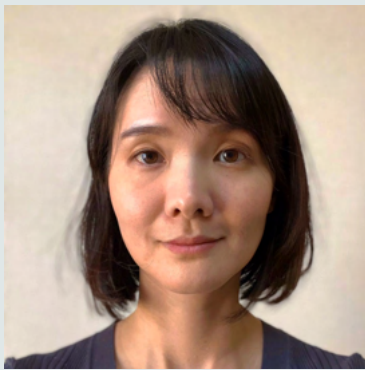
育園や学童クラブ、放課後等デイサービスといった社会的な担い手が家庭外&地域内に整備されることになったのです。

はい、たいへん長い前置きでした。私たち『トライアングル』は集団共同型子育ての一部です。じいじ・ばあば・パパ・ママ・兄ちゃん・姉ちゃん・近所のおばちゃん・遊び相手・勉強の応援、いろんな役目の一部を担います（稼ぎ役と家事は担いません）。

寅年も、一緒に人類存続のミッションを果たしましょう！！



スタッフ紹介



野村 和代先生

好きなこと：本を読むこと、食べる
こと。じっくり読むのも好きです
が、本屋さんや図書館に行って、ぶ
らぶらしながら「へーこんな本もあ
るんだ」と見て回るのも好きです。
最近はちょっと変わったお惣菜を
買ってきて、まねしてみるのが気に
入っています。

やりたいこと：レシピ本に触発され
て、使ったことのないスパイスも
買ってみたいものの、そのままにし
ているので、一度は使いたい…いや使
い切りたいです。積読の本も読みた
いですね…買ったまま放置している
のをどうにかしたいです。

一言：コロナ禍はまだ続きそうな気
配ですが、今だからできることを考
えて、チャレンジしていきたいと思
います。

教室のひとこま

教室の様子はホームページでも紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



「一時間目の授業を始めます。」先生になり切って授業が始ま
りました。



ジスターを全部つなげたらどうなるのかな？自然にみんなが集
まってきました。



倒さないよう一本ずつ慎重に…。スタッフも一緒に混じっ
て真剣勝負です。



様々な形の積み木を上手に組み合わせていきます。この後、素
敵なお城ができました。

子育てのヒント 失敗を人のせいにして、振り返りができない子

失敗

した時に責められた経験の多い子は、失敗を人のせいにして、責任逃れの言い訳を
したりしてしまいます。人のせいにする事で、自分の心が潰れてしまわないように
防御しているのかもしれませんが。解決できるように、一緒に考えてあげましょう。**1. 『次はうまく
いくかもしれない。』というポジティブな予想力を高めてあげましょう。**このような子は「また
きっと失敗する」だろうと。マイナス思考をしてしまいがちです。「どこをどう直したらうまく
いくのか」というような思考が持てるように、考える習慣をつけてあげましょう。**2. 感情のコント
ロールが『振り返り』と『立ち直り』にうまく作用します。**『カッとなったり』『混乱したりする』
と行動の修正が難しくなります。『発達障害の子の「イライラ」コントロール術』など、感情のコン
トロール法についての良書がたくさんあります。親子で一緒に学んでみましょう。**3. 安心して
失敗できる環境が『振り返り』を支えます。**周りの温かいサポートや安心して失敗できる環境があ
ると、失敗を振り返ったり、周囲の人に助けを求めるたりすることができるようになります。

スタッフのオススメ～ゲーム編『チャオチャオ』～

一言 で言うと、サイコロを振ってコマを進めるすごろくゲーム。でも、普通のすごろくゲームならここで
紹介はしません。これが本当に面白いんです。こんなに笑いが止まらないボードゲームは他にないと
断言します。遊び方はいたって簡単。最初にサイコロを振るのは他のすごろくゲームと同じですが、サイコロを筒
の中で振るため他の人に見えないというところが肝。結果は自分だけが見て出目を自己申告し、その数だけ自分の
コマを進めます。他のプレイヤーに見せない理由は、嘘をついて本当に出た目よりも大きな数を言っても良いから
です。他のプレイヤーは、本当のことを言っているかどうかを推理して嘘だと思ったら『嘘だ!』と告発します。事実を確かめ、間違っていたら告発した人、当てられたら告発された人のコマが穴にドボン。チャオ(さようなら)。落ちてしまったら、手持ちの新しいコマで最初からやり
なおしです。嘘がバレなければそのまま宣言した数だけ進めることができます。こんな具合に、サイコロを振ったプレイヤーが嘘をついたり演技
をしたり、他のプレイヤーは顔色を読み取って嘘を見破ったりと、心理戦が繰り広げられるのです。スタッフ一押しのボードゲーム!



編集後記 日本を離れると、日本が本当に良い国だということ
を実感する。中でも日本の家庭料理は世界一ではないだろ
うかと思う。日本の食卓には、いわゆる和食だけでなく世
界の料理が並ぶ。私が毎日作っている食事も日本の家庭料理だ。最
近作ったメニューを挙げてみると、ボルシチ・麻婆豆腐・ポトフ・
リゾット・ミネストローネ・グラタンと、世界各国の料理を家庭で
楽しむことができる。こんな料理を家庭で食べられるのは世界中探
してもないはずだ。さて、今日はタコライスでも作ろうか。(M)

トライアングル

放課後等デイサービス

特定非営利活動法人 しずおか福祉の街づくり

〒420-0032 静岡市葵区両替町1丁目7番5号 放生館2F

TEL : 054-273-1177 FAX : 054-266-4037

トライアングル・トライアングル両替町教室

ホームページ : <https://www.shizuoka-fukushi.or.jp/>

メールアドレス : triangle@shizuoka-fukushi.or.jp