



## ニュース&amp;トピックス

## コロナウイルス感染予防の取組み

トライアングルではコロナウイルス感染予防のため、来所された皆様に手指、靴の消毒・検温・マスクの着用をお願いしております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

## 香野教授の保護者面談について

トライアングルでは、これまでのお子様の表れや、今後の支援の在り方について、今月も保護者面談を実施します。面談は、静岡大学の香野毅教授が行います。面談を希望される方は、トライアングルスタッフ杉山・赤堀までお声掛けください。日程はトライアングル玄関に掲示してあります。

## 野村和代先生のペアレント・トレーニングについて

現在、野村和代先生によるペアレント・トレーニングが6回コースで行われています。

日程：5月13日（終了）・5月20日

（終了）・6月3日（終了）・

6月17日・7月1日・7月15日

開催時間：午前10時

## ご意見・ご感想をお寄せください

第12回目のニュースレター、いかがでしたか。

まだ、至らない点がたくさんあるかと思えます。今後さらに内容を充実させていくために、ご意見・ご感想等、なんでも結構です。下のメールアドレス宛にどしどしお送りください。よろしくお願ひします。

triangle@shizuoka-fukushi.or.jp

**以前** は嫌いだった梅雨の季節ですが、歳のせいか最近は雨の風情に心引かれることも……。雨上がりの紫陽花の美しさは、この季節ならではの楽しみですね。お元気で過ごしてでしょうか？連日の雨で外出はままなりません、夏はもうすぐそこ。海開き・山開きを待ちつつ元気に過ごすことにしましょう。

ニュースレター第12号をお届けします。育児の参考にいただければ幸いです。

## Shall we dance? みたいな感じで Shall we talk?

静岡大学 教育学部 特別支援教育 教授 香野毅

**トラ** イアングルは三角形の意味。子どもを取り囲むように『家庭・学校・放デイ』の3点をイメージしました。点が増えれば、角も増えて、面が広がります。そんな願いをもったネーミングです。ちなみにトライアングルから、スクエア・ペンタゴン・ヘキサゴン・ヘプタゴン・オクタゴンと続くそうです。



開所以来、たくさんの保護者とお話することができました。学校の先生ともお会いしました。ときに合同でお会いしたことも。専門家を招いての勉強会をやってみたり、企画したり、WEB講座にも挑戦しました。こういうのってトライアングルっぽいと思っています。

さて保護者との面談は毎回が楽しみです。「悩みや困りごとを聞くのが楽しいのか（怒）？」と突っ込まれそうですが、「はい、楽しいです！」なんです。

楽しさのひとつは発見です。知る、気づくと同義です。「へ〜」がたくさんあります。面談はトリビアの泉です。ここを少し掘り下げると、勉強会の楽しさともつながります。「へ〜」と言っている自分を楽しんでいるのです。発見にところが動き、見方が少し変わり、すでに知っている知識とつながる体験です。年齢を重ねると、いや年齢を重ねたからこそ、そんなことが楽しい。「俺ってまだまだやわらかいな」と自己満します。

そして純粹に家族の話は楽しいのです。朝ドラのように素敵です。家族の日常は、良いことばかり



トライアングル通所、中学1年生制作作品

ではありません。一難去ってまた一難、いや一難去らずにもう一難かもしれません。でも、みんな懸命に日々生きている、飯食って・寝て・起きて・学校行って、晴れたり曇ったり…そこにおかしみがあるのです。真面目な話だからこそ価値がある、だから多くの人がドラマを楽しむのです。

「面白がってみようよ」と脳内小人がささやきかけます。「踊る阿呆に見る阿呆。同じ阿呆なら踊らにや損々」は阿波踊りの一節。「同じ今なら笑ってみようよ」のスタンスをとってみたい

と思うのです。有名なカウンセラーのお話「家族（お相手）は深刻な話をします。それを深刻な顔して聞いていたら、（ますます）深刻になります。ちょっとくらい笑いをとりなさい！」うーん、意味深い。

どうぞ楽しませにきてください。こちらも頑張っ楽しんでませます。



## スタッフ紹介



### 徳田 登志子 先生

38年の教職生活を終了後、見聞を広めるための人生を歩んでいます。人権に関わる仕事等を通して社会を見ると、如何に自分が小さい人間であるか思い知らされます。生涯学んでいく姿勢を常に持ちたいと思っています。現在は子どもたちに接し、その中でいろいろ教えてもらいます。アニメの話に頭がこんがらがってしまうと、子どもは何回も教えてくれます。優しいですね。

**好きなこと：**旅行です。特に城を巡る旅は大好きです。天守閣に登り周囲を見渡すと気持ちが大きくなります。温泉に入ってゆっくりするのも最高です。のんびりとした時の流れを感じつつ心身のリフレッシュを図ります。また、家ではナンプレを説明しています。頭の中が数字で満杯になり先に進めなくなると一休み。しばらくすると解けるから不思議です。これがおもしろいところです。

## 教室のひとこま

教室の様子はホームページでも紹介しています。ぜひ、ご覧ください。



おやつ前の読み聞かせの時間です。毎回、色々な物語をみんな楽しんでます。



大きなダンボールで家作り。トライアングルを再現したり、自分の好きな物を描いてカラフルなダンボールハウスが完成！！



「いらしゃいませ〜。この絵本おすすめですよ。」呼び込みをしているうちにお客さんから店員さんになったり・・・。



思いっきり新聞紙を破ったり、ひらひらと舞ったりする様子を見て大盛り上がりでした。

## 家庭で使ってほしい子育てのヒント

### 褒め

ることが重要なのは、勉強会で学んでいるお母さんたちはよくご存知だと思います。でも、実際にやろうとして、思うようにいかないと感じている方も多いのではないのでしょうか。忙しかったり疲れていて余裕がないときには、褒めてあげたくてもなかなか難しかったり、大きな子どもの場合しらけてしまったりすることもあるかもしれません。今回はそんなときの対策を考えてみましょう。1. **褒めることがないときは無理に褒めない。**子どもは敏感です。上辺だけの褒め言葉や過剰な褒め言葉は通じません。2. **褒める代わりに、些細なことでも『ありがとう』と気持ちを伝える。**先生や親に言われて嬉しかった言葉を聞いたところ、『ありがとう』だと答えた子どもが多かったそうです。『ありがとう』は褒めることの変化形。褒められることと同じくらい嬉しく感じてくれるはず。3. **感謝することがないときは、簡単なことを頼んで『ありがとう』の気持ちを伝える。**そんなときはもう一工夫。簡単なことを頼んで感謝することを作ってみましょう。子どもの思い・行動をしっかり認めて、『自己肯定感』を育てあげてくださいね。

## スタッフのオススメ～グッズ編『マグネットブロック』～

### マグ

ネットブロックは、三角形・正方形・五角形・扇形など（商品により異なります）カラフルな磁石入りピースをくっつけて、図形や立体物を作って楽しむことができる人気の知育おもちゃです。フレームタイプとパネルタイプの2種類があり、どちらも遊びを通して空間認識能力や創造力・思考力・表現力・色彩感覚などを身につけることができます。

トライアングルでも人気があるおもちゃで、植物や乗り物・建物など身近にある物を絵のように作っている子どもたちも、慣れてくると立体物を作って遊べるようになっていきます。初めは説明書の写真を参考している子どもたちも、次第にオリジナリティあふれた作品を作って私たちを驚かせてくれることも。多くのメーカーにより製品化され販売されていますが、定番として人気なのはポーネルンド社の『マグ・フォーマー』です。対象年齢は3歳からですが、万が一小さなお子さんが口に入れてしまっても角が丸く作られているので安心。ぜひお試しください。



### 編集後記

スローライフに憧れてチェンマイでリモートワークを始めて1年が経った。今、私を悩ませているのが『マイペンライ』。タイでよく耳にする『大丈夫・問題ない』という意味の優しさから発せられる言葉だが、これがなかなかの曲者だ。ここでは水道・電気・インターネット等が、しょっちゅう使えなくなるが、文句を言う人は誰一人いない。『マイペンライ』なのだ。皆んなそんな細かいことには拘らない。トホホ…。世話をしている關鶏の鳴き声が「トッホッホー」と聞こえるようになった。（M）

## トライアングル

放課後等デイサービス

特定非営利活動法人 しずおか福祉の街づくり

〒420-0032 静岡市葵区両替町1丁目7番5号 放生館2F

TEL：054-273-1177 FAX：054-266-4037

トライアングル・トライアングル両替町教室

ホームページ：https://www.shizuoka-fukushi.or.jp/

メールアドレス：triangle@shizuoka-fukushi.or.jp